

Pezoneras

Las pezoneras pueden ser útiles para los bebés que tienen problemas para aprender a amamantar.

APLICANDO LA CAPA PROTECTORA

◆ Gire la capa protectora de adentro hacia afuera para que se vea como un sombrero Mexicano al aplicar.



◆ Coloque la porción del pezón de la capa protectora sobre su pezón y ensuavice el “borde” en su seno.

◆ Mojar la capa protectora con agua tibia o con algunas gotas de leche materna antes de aplicarse puede evitar que se adhiera a su piel.



RETIRAR AL BEBE DE LA PEZONERA

◆ Deje que su bebé mame usando la capa protectora para aliviar el hambre inicial. Mientras se queda dormido, sepárelo de su seno, aligere la capa protectora y acerque al bebé a su pecho desnudo.

◆ Deje que su bebé mame de un pecho con la capa protectora usando la posición de cuna hasta que se duerma y luego deslicelo sobre su pecho desnudo pero ahora usando una posición de cuna cruzada para “engañar” al bebé. Amamantar acostada y luego intercambiar senos también pueden funcionar.

◆ Trate de amamantar relajada y piel-con-piel. Retire su blusa y sostén. Quítele la ropa al bebé excepto el pañal. Apoye la espalda en una silla o sobre almohadas en la cama. Coloque al bebé en su pecho encima de los pechos y deje que el bebé encuentre el pezón desnudo. Ayude y guíe a su bebé pero no fuerce el movimiento. Deje que su bebé mueva y “bob” el pecho.

MAS QUE SABER:

► Una buena posición y sujeción son importantes. Si su bebé no recibe suficiente leche de la capa protectora en su boca, ella no podrá obtener leche y podría deshidratarse o perder peso.

► Las pezoneras pueden ayudar al bebé a aprender a chupar mejor al proporcionarle un pezón más firme en el paladar de la boca de su bebé.

► Las pezoneras no son una buena opción para las madres que tienen pezones adoloridos. Pruebe una posición diferente, asegúrese que la boca del bebé esté bien abierta, y pida ayuda a un experto de lactancia.

► Controle si su bebé esta recibiendo leche a través de la capa protectora. Hay leche en la punta de la pezonera al final de la alimentación? Cambió la firmeza de su pecho de sentirlo duro como su frente a sentirlo como su mejilla-más suave? Tiene su bebé suficientes pañales mojados y sucios? Los bebés deben tener 3 o más pañales sucios y 4 o más pañales mojados a los 4 días de edad.

Para más información llamar: